# **WIR ÜBER UNS**

Der Turnverein Saubach ist seit über 100 Jahren der Treffpunkt für Sportbegeisterte. Egal ob Fußball, Volleyball, Tischtennis, Gymnastik, Tai-Chi oder Kindersport: hier findet jeder (s)einen Platz.

- WIR sind ein Sportverein für die ganze Familie. Mit unseren Sportarten & Freizeitaktivitäten bieten wir ein breites Sport- und Bewegungsangebot für jede Altersgruppe im Freizeit- und/oder Wettkampfbetrieb.
- WIR sind fester Bestandteil der Dorfgemeinschaft und auch Teil der regionalen Lebenskultur. Der Spaß am gemeinsamen Sporttreiben und das soziale Miteinander sind uns wichtig.
- WIR sind uns unserer Tradition und dem Geleisteten bewusst und arbeiten stets daran, die Zukunft des Vereins zu wahren und diesen danach auszurichten.
- WIR sind ein gemeinnütziger und ehrenamtlich geführter Sportverein.

325

17/2

18

Mitglieder

Übungsleiter & Trainer mit / ohne Lizenz Übungsgruppen

## **KONTAKT**

TV 1922 Saubach e.V.

Karl-Marx-Straße 19 06647 Finneland OT Saubach info@tv1922-saubach.de www.tv1922-saubach.de



### **ANSPRECHPARTNER**

VOLLEYBALL | Colin Schaks volleyball@tv1922-saubach.de 0151 / 55505530

FUSSBALL | Thomas Kuhn fussball@tv1922-saubach.de 0176 / 63806702

TISCHTENNIS | Andreas Götze tischtennis@tv1922-saubach.de 0174 / 9514118

GYMNASTIK | Christine Pfleger gymnastik@tv1922-saubach.de 0162 / 9648441

TAI-CHI | Stefan Kemper taichi@tv1922-saubach.de

KNIRPSENSPORT | Michael Schubel knirpsensport@tv1922-saubach.de

JUNIORSPORT | Stefanie Brix juniorsport@tv1922-saubach.de

# ÜBUNGSLEITER/IN GESUCHT!

Unser Trainer & Betreuerteam
sucht Unterstützung - vor allem im Bereich
- Juniorsport
- Fußballjugend
- Volleyballjugend

Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann bitte meldet euch bei uns!

WIR MACHEN SPORT Seit über 100 Jahren.





Volleyball | Fußball | Tischtennis | Gymnastik Tai-Chi | Knirpsensport | Juniorsport



Spielbetrieb in Spielgemeinschaft mit SG Fortuna Bad Bibra im Wettkampfbereich (Kreisklasse/Kreisliga)

#### TRAININGSZEITEN (Saubach / Bad Bibra)

#### Männer

Di 18.30 - 20.00 Uhr (Bad Bibra/Saubach) Fr 18.30 - 20.00 Uhr (Saubach/Bad Bibra)

#### C-Jugend

Mo 17.00 -18.30 Uhr (Laucha) Do 17.30 - 19.00 Uhr (Bad Bibra)

#### **D-Jugend**

Di 17.00 - 18.30 Uhr (Saubach) Do 17.00 - 18.30 Uhr (Bad Bibra)

#### E-Jugend

Di 16.30 - 18.00 Uhr (Bad Bibra) Do 16.30 - 18.00 Uhr (Saubach)

#### F-Jugend

Mi 16.30 - 18.00 Uhr (Bad Bibra) Fr 15.30 - 17.00 Uhr (Saubach)

#### G-Jugend

Mo 16.00- 17.00 Uhr (Saubach)



Übungsprogramme zur Verbesserung der allg. Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Kräftigung sowie Entspannung der Muskulatur (Rücken, Beine, Bauch, Po) für Frauen jeden Alters

Mo 19.30 - 20.30 Uhr (Turnhalle Saubach)



Gezielte Förderung von Spiel & Bewegung für Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Mi 16.00 - 17.00 Uhr (Turnhalle / Sportplatz)



Trainings- und Spielbetrieb im Freizeit- und Wettkampfbereich (Mixliga / Kreisklasse)

#### TRAININGSZEITEN (Turnhalle Saubach)

Di 17.00 - 18.30 Uhr Jugend Di 18.30 - 20.00 Uhr Mix

Mi 19.00 - 21.00 Uhr Mittwochsvolleyballer

Fr 19.00 - 22.00 Uhr I. Männer So 14.30 - 17.00 Uhr II. Männer



Trainings- und Spielbetrieb im Freizeit- und Wettkampfbereich (2. Kreisklasse, Kreisliga, Bezirksklasse)

#### TRAININGSZEITEN (Turnhalle Saubach)

Do 17.30 - 19.00 Uhr offenes Training
Do 19.00 - 22.00 Uhr Aktive Erwachsene
Fr 17.15 - 19.00 Uhr Kinder & Jugend



Sanfte chinesische Bewegungskunst, die Meditation, körperliches Training und Selbstverteidigung vereint (ab 12 Jahre)

Mo 17.45 - 19.15 Uhr (Turnhalle Saubach)



Koordinations-, Balance- und Kräftigungsübungen sowie Turnen & Parcours als spielerisches Training für Kinder im Alter von 6-8 Jahren

Mi 14.15 - 15.15 Uhr (Turnhalle)

# MITGLIED WERDEN

Du hast Lust auf Sport im Verein?



Dann zögere nicht uns anzusprechen.

Wir freuen uns auf dich! info@tv1922-saubach.de www.tv1922-saubach.de

